

# La forza dl Club

*Pro dotes les cosses che vëgn pitades aldedaincö por che la porsona se stais bëgn, èl ince sostanzes – sciöche alcol, droga, fomé, jüch y i.i. – che porta ala dependënza y ala rovina dla sanité, dla personalité, dla familia y dla comunité*

Por lauré cuntra i problems nasciüs por gauja dl alcol á Costante Valentini cun l'aiüt de plü porsones, daurí l'ann 1987 a La Ila le pröm Club, che laora tres ciamó y dèida porsones che patësc por gauja dl alcol o de d'atres dependënzes. Le Club é na picera comunité che ti deura la porta a düc chi che chir n tru por superé le problem che ti á tut la vèia da vire y da lauré. La dependënza é n fenomen che tègn la porsona toch te na rèi, da chëra che ara n'é nia buna da se delibré zënza aiüt.

## N post por mëte man n tru nü

Le Club é le dër post por mëte man n tru nü, sce la porsona vèiga ite so problem, ó le superé y ó se lascé daidé. Al é n punt por pié ia tres la solidarieté, l'amur, l'ejëmpl, la discreziun y arjunje la liberté che ti dá indò le dër valur ala vita.

Tl Club vëgnel baié dla vita da vignidé: de cosses dër beles, mo ince de cosses burtes y pesoces y insciö nascel n'atmosfera de solidarieté y de amizizia: na picera familia che tègn adöm, che se dèida y che ne laora nia ma por le bëgn de düc i mëmbri dl Club, mo ince por dōta la comunité.

*Les porsones che é stades bunas da gni fora dl tunel dla dependënza se mirita nosc respet y dōta nosta amiraziun.*

Le Club se basëia sön la solidarieté, la discreziun, l'amur y l'ejëmpl. Solidarieté ó dí: tigní adöm, avèi parores de comprenjiun y de incorajamënt por chës porsones che patësc, che se stá mal, che vèiga dōt fosch, mo che chir la forza y l'aiüt por mëte



*»I sun jüs inant zënza pora, ponsan de vire sagns te n monn püre«, dij Papa Francësch.*

man n stil de vita nü, zënza dependënzes.

La forza dl amur liëia adöm la liberté y la fragilité dl'energia. Al ne basta nia s'acontenté de ci che an vèiga, an adora le cör por descurí ci che l'edl ne pó nia odèi: les tèmes, i fistidi, les ligrëzes y les dificoltés dla porsona che patësc. L'amur dèida curí preiudizi y tl medem tēmp dèidel cherié n raport de crëta, de amizizia y de condivijiun. Al ti lascia lerch al pordonn, che ti dá a vigni situaziun dla vita na vijun plü tlera y plü soportaba.

Nia ma dependënzes, ince le Covid-19 á descurí problems che nes á deorienté, porchël mëss vignun ciafé na motivaziun y la forza da jí inant da su o cun l'aiüt de valgügn. Chiló me tomel ite les parores de Papa Francësch: »I sun jüs inant zënza pora, ponsan de vire sagns te n monn püre.«

La discreziun é n punt fundamental dl Club. Vignun pó cunté, juté fora so cör; al pó ester sigü che dōt romagn danter i cater mürs y degügn ne criticheia y iudicheia, mo proa ma da le capí, da le daidé

ciafé la forza da superé le problem, che devënta tl medem tēmp ince le problem de vigni mëmber dl Club. Tl Club é vignun che capësc, ch'al n'é nia su, ch'al ciafa dailó porsones che le dèida ciafé la forza ch'al n'á nia da su. Al vèiga n rai de sorèdl che slomina te süa vita, ciödich'al á amisc che ti stá dlungia.

Les porsones che é stades bunas da gni fora dl tunel dla dependënza se mirita nosc respet y dōta nosta amiraziun. La vita unse ciafé da Chël Bel Dî y i messun la onoré y la respeté. Mo la pësc y la serenité interiura n'èson nia bugn da dé inant, sce i ne l'un nia te nosc cör.

## Contac

Sce valgügn chir aiüt, pói se mëte en contac cun le Club Pütia pro Paul al 348 6108479, pro le Club Boé pro James al 338 5975817 o pro Hubert al 339 1698343. Lapró él ince le sorvisc por les dependënzes dl ospedal da Bornech al 0474 586200.

## Le 5 pormile al Club

Al é sëgn tēmp de detlaraziun di davagns. Le Club recorda la poscibilité da ti destiné ince le 5 pormile. Al basta dé ite tl cadrel aposta le codesc fiscal dl'assoziazion APCAT Alto Adige – 92008130210. *IZ*